

نوین کنکور

مرجع کنکور و امتحان نهایی

#دهم #یازدهم #دوازدهم

امتحان نهایی

کنکور

می‌توانید از طریق لینک‌های زیر وارد کانال‌ها یا سایت شوید

• نوین کنکور در ***تلگرام*** •

@novinkonkor

• نوین کنکور در ***بله*** •

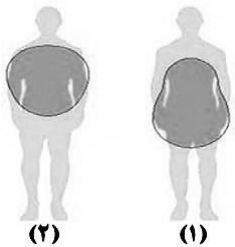
@novinkonkor_com

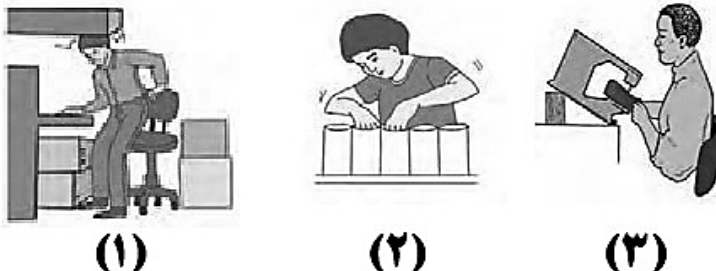
• وب‌سایت نوین کنکور •

novinkonkor.com

سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت		پایه: دوازدهم	رشته: همه رشته ها	تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تعداد صفحه: ۴		مدت آزمون: ۹۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران	نام و نام خانوادگی:
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، اینترگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir	
ردیف	سؤالات (پاسخ برگ دارد)			
نمره				
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) خواب راحت و منظم، نشانه ای از قابل درک ترین بعد سلامت است. ب) برای داشتن تغذیه سالم و بهداشتی، گوشت ها را باید به طور کاملاً پخته یا نیم پز مصرف نمود. پ) لازم است قبل از مصرف انواع شیرهای استریزه و پاستوریزه، آنها را به مدت ۲۰ دقیقه جوشاند. ت) معمولاً زمانی که زوجین تمایل به بارداری دارند نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند. ث) استفاده از قلیان فقط برای فرد مصرف کننده خطرناک است. ج) سیر اختلالات مصرف مواد مخدر معمولاً به سمت وابستگی حرکت می کند. چ) بر اساس علم ارگونومی، توصیه می شود هنگام کار با گوشی از یک دست استفاده کنیم. ح) گرما و دود حاصل از آتش سوزی می تواند به مراتب از شعله های آن خطرناک تر باشد.			
۲	از بین کلمات داخل پراکنده گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) معاشرت با دوستان و خویشاوندان، مربوط به خودمراقبتی (معنوی / روانی / اجتماعی) است. ب) مطابق با هرم غذایی، میزان مصرف روزانه میوه ها نسبت به شیر و فراورده ها باید (کمتر / بیشتر / برابر) باشد. پ) افزایش میزان (HDL / تری گلیسرید / LDL) در خون، خطر بروز بیماری های قلبی - عروقی را کاهش می دهد. ت) روش انتقال بیماری تبخال تناسلی مشابه بیماری (هپاتیت / سوزاک / ایدز) است. ث) آراستگی از راهکارهای بهبود (خودآگاهی / تاب آوری / عزت نفس) است. ج) یکی از مواد سمی موجود در سیگار (آرسنیک / آمونیاک / نیکوتین) است که در بروز سرطان لب نیز نقش دارد. چ) در اجرای آزمون دیوار، اگر فضای کمی بین کمر فرد و دیوار باشد، احتمالاً قوس کمری (کاهش / افزایش) یافته است. ح) برای خاموش کردن آتش سوزی کابل های برق، بهترین وسیله می تواند استفاده از (آب / نمک / گاز دی اکسید کربن) باشد.			
۳	در هر یک از عبارت های زیر، جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) بلوغ زودرس، یکی از مشکلات ناشی از عوارض چاقی است. ب) در صورت فساد ماده غذایی، علاوه بر تغییرات در رنگ، بو و طعم، آن از بین می رود یا کاهش می یابد. پ) به نرسیدن خون کافی به عضله قلب، در اثر تنگ تر شدن دیواره داخلی شریان های کرونر، قلب می گویند. ت) جوش غرور جوانی یک اختلال پوستی شایع است که در آن غده های چربی پوستی و ملتهب می شوند. ث) اولین شرط لازم برای ازدواج، بلوغ زن و مرد است. ج) در مقابله با فشار روانی، بازگو کردن اضطراب و حرف زدن درباره نگرانی های خود، مربوط به اصل است. چ) از بارزترین آثار فوری مصرف الکل می توان به اختلال در سیستم اعصاب اشاره کرد. ح) نورپردازی منزل به صورت سایه روشن از عواملی است که به سقوط مربوط هستند.			
۴	در رابطه با سلامت، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) هنگام سخن گفتن از بهداشت، علاوه بر درمان، چه موضوع دیگری مورد توجه قرار می گیرد؟ ب) مهم ترین بیماری های مزمن شناخته شده در جهان، با کدام یک از عوامل موثر بر سلامت ارتباط مستقیم دارند؟			
۵	در مورد برنامه غذایی سالم به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) منبع اصلی تامین کننده انرژی بدن در ایران، جزء کربوهیدرات های ساده است یا پیچیده؟ ب) کدام گروه از مواد مغذی برای ترمیم و حفظ بافت های عضلانی بدن لازم است؟ پ) «مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن» به کدام یک از اصول تغذیه سالم اشاره دارد؟			
صفحه ۱ از ۴				

سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت		پایه: دوازدهم	رشته: همه رشته ها	تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تعداد صفحه: ۴	مدت آزمون: ۹۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران	نام و نام خانوادگی:	
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir		
ردیف	سؤالات (پاسخ برگ دارد)			نمره

۶	جدول زیر مربوط به مواد معدنی و ریز مغذی ها است. هر یک از موارد «ستون اول» با کدام شماره در «ستون دوم» ارتباط بیشتری دارد. (در «ستون دوم» یک مورد اضافی است).	<table><tr><th>«ستون اول»</th><th>«ستون دوم»</th></tr><tr><td>الف) گیاهان سواحل دریا و جلبک دریایی</td><td>۱- روی</td></tr><tr><td>ب) سبزی های سبز تیره و زرد تیره</td><td>۲- کلسیم</td></tr><tr><td>پ) روغن کبد ماهی</td><td>۳- سدیم</td></tr><tr><td>ت) حفظ تعادل مایعات</td><td>۴- ید</td></tr><tr><td></td><td>۵- ویتامین د</td></tr></table>	«ستون اول»	«ستون دوم»	الف) گیاهان سواحل دریا و جلبک دریایی	۱- روی	ب) سبزی های سبز تیره و زرد تیره	۲- کلسیم	پ) روغن کبد ماهی	۳- سدیم	ت) حفظ تعادل مایعات	۴- ید		۵- ویتامین د	۱
«ستون اول»	«ستون دوم»														
الف) گیاهان سواحل دریا و جلبک دریایی	۱- روی														
ب) سبزی های سبز تیره و زرد تیره	۲- کلسیم														
پ) روغن کبد ماهی	۳- سدیم														
ت) حفظ تعادل مایعات	۴- ید														
	۵- ویتامین د														
۷	با توجه به شکل مقابل که مربوط به الگوهای چاقی است، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) کدام شماره در بین مردان شایع تر است؟ ب) فرد مبتلا به چاقی در کدام شماره، بهتر است هرچه سریع تر برای کاهش وزن خود اقدام کند؟		۰/۵												
۸	درباره کنترل وزن و تناسب اندام به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) شاخص توده بدنی (BMI) فردی ۳۶ است. درجه چاقی این فرد را مشخص کنید. ب) کاهش سریع وزن چه تأثیری بر فشار خون فرد دارد؟ پ) برای کاهش وزن، ضمن پیروی از یک برنامه پیوسته و پایدار، چه اصل دیگری باید رعایت شود؟		۰/۷۵												
۹	حشره کش ها که سبب آلودگی مواد غذایی می شوند: الف) جزء کدام دسته از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی هستند؟ ب) سبب بروز کدام دسته از بیماری های ناشی از غذا می شوند؟		۰/۵												
۱۰	هر گروه از علائم زیر با کدام بیماری غیر واگیر داخل پراتنر ارتباط دارد؟ (یک مورد از بیماری ها اضافی است.) (سکته قلبی - سکته مغزی - دیابت - سرطان - فشار خون بالا) الف) تنگی نفس شبانه و اختلال دید ب) افتادگی یک طرف صورت و از دست دادن تکلم پ) زخم های بدون بهبود و بی اشتها و بی دلیل ت) عفونت های مکرر و تاخیر در بهبود زخم ها	۱													
۱۱	در مورد بیماری های غیر واگیر به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) فشار خون اولیه معمولاً چه زمانی علامت دار می شود؟ (۰/۵) ب) دست اندازی به نقاط دیگر بدن از ویژگی های کدام نوع تومور است؟ (۰/۲۵) پ) در کدام نوع دیابت، لوزالمعده (پانکراس) قادر به تولید انسولین کافی نیست؟ (۰/۲۵)	۱													
۱۲	در ارتباط با بیماری هپاتیت به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) کدام یک از انواع هپاتیت A یا B، شایع تر است؟ ب) مزمن شدن بیماری هپاتیت در افراد، موجب درگیری شدید کدام اندام بدن می شود؟	۰/۵													

سوالات آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت		پایه: دوازدهم	رشته: همه رشته ها	تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تعداد صفحه: ۴		مدت آزمون: ۹۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران
نام و نام خانوادگی:		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir		
ردیف		سوالات (پاسخ برگ دارد)		
نمره				
۲۰	هر کدام از موارد زیر، مربوط به کدام جنبه وابستگی به مواد اعتیادآور است؟ الف) وسوسه فرد برای مصرف مجدد مواد ب) تحمل بدن فرد نسبت به مواد مخدر			
۲۱	با توجه به شکل های زیر و مطابق با اصول ارگونومی، به پرسش ها پاسخ دهید.  (۱) (۲) (۳) الف) یک دلیل برای نادرستی شکل شماره (۱) بنویسید. ب) در کدام یک از شکل های (۲) یا (۳) وضعیت بدنی فرد در حالت خنثی قرار دارد؟			
۲۲	در رابطه با پیشگیری از حوادث خانگی، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) بر اساس شواهد، حوادث خانگی بیشتر برای دختران رخ می دهد یا پسران؟ ب) علائم اولیه مسمومیت با کدام ماده، شباهت بسیاری با علائم سرماخوردگی دارد؟ پ) در کدام نوع از انسداد راه تنفسی، اولین اقدام تماس با اورژانس است؟			
جمع نمره		موفق باشید.		
۲۰		صفحه ۴ از ۴		

نوین کنکور

مرجع کنکور و امتحان نهایی

#دهم #یازدهم #دوازدهم

امتحان نهایی

کنکور

می‌توانید از طریق لینک‌های زیر وارد کانال‌ها یا سایت شوید

• نوین کنکور در ***تلگرام*** •

@novinkonkor

• نوین کنکور در ***بله*** •

@novinkonkor_com

• وب‌سایت نوین کنکور •

novinkonkor.com